

УТВЕРЖДЕНО

постановлением комиссии по
делам несовершеннолетних и
защите их прав при
администрации Краснодарского
края от 27 марта 2024 г. № 1/2

Программа и план мероприятий региональной модели профилактики суицидального поведения несовершеннолетних на территории Краснодарского края на 2024-2026 годы

1. Проблема

По итогам 2023 года на территории края зарегистрировано 27 суицидов, что на 18,2 % меньше, чем в аналогичном периоде прошлого 2022 г. (33), и 93 суицидальные попытки, что на 9,7 % меньше, чем за 2022 г. (102).

Из 27 несовершеннолетних, совершивших суицид, 16 юношей и 11 девушек. 5 детей в возрасте от 9 до 12 лет, 22 подростка в возрасте от 13 до 17 лет.

Из общего числа несовершеннолетних (27) учащимися общеобразовательных организаций являлись 23 человека (85,2 %), 2 (7,4 %) обучались в организациях среднего профессионального образования, 1 (3,7 %) обучался дистанционно по форме семейного обучения в частном учреждении; 1 (3,7 %) обучался в кадетской школе-интернате.

Из 27 несовершеннолетних в полных семьях воспитывались 16 человек (59,3 %), в неполных 11 человек (40,7 %). Стоит отметить, что в 2023 г. не совершали суициды несовершеннолетние из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (2022 г. – 1, 2021 г. – 1).

Из 27 несовершеннолетних, совершивших суицид, состоящих на профилактических учетах в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних нет, 1 имел статус ребенок-инвалид (врожденное заболевание).

Основными мотивами и причинами совершения подростками самоубийств являются: внутрисемейные конфликты (5 или 18,5 %); неразделенная любовь (4 или 14,8 %); конфликт с молодым человеком (2 или 7,4 %); депрессионное состояние (2 или 7,4 %); нежелание жить из-за врожденного заболевания (1 или 3,7 %); наметившийся развод родителей (1 или 3,7 %) в остальных случаях (12 или 44,4 %) причины не установлены.

Из 93 подростков, совершивших попытки суицидов, 76 девушек и 17 юношей; 23 ребенка в возрасте от 10 до 13 лет, 70 подростков в возрасте от 14 до 17 лет.

Из общего числа несовершеннолетних (93) учащимися общеобразовательных организаций являются 77 человек (82,8 %), 11 (11,8 %) учащимися

организаций среднего профессионального образования; 4 (4,3 %) человека на домашнем обучении; 1 (1,4 %) отчислен из учебного заведения.

Из 93 несовершеннолетних воспитываются в полных семьях 31 человек (33,3 %), в неполных 54 человека (58,1 %), в замещающих семьях (опека, приемная семья) 6 человек (6,5 %). Кроме этого, на территории Краснодарского края совершены попытки суицида двумя несовершеннолетними (2,1 %), относящихся к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, являющимися жителями других регионов Российской Федерации (Ставропольский край, Тульская область) (2022 г. – 8, 2021 г. – 5).

Из 93 несовершеннолетних, совершивших попытки суицидов, 9 состоят на профилактическом учете в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав – 7, полиции – 2); 10 подростков наблюдаются у врача-психиатра.

Основными причинами суицидальных попыток несовершеннолетних являются внутрисемейные конфликты (авторитарные методы воспитания, отсутствие взаимопонимания родителей), затем неразделенная любовь, депрессивное состояние, переживания по вопросу обучения в образовательной организации. Наибольшее количество попыток суицидов 40 (43 %) несовершеннолетних совершили попытку путем самоотравления лекарственными препаратами; 37 (39,8 %) совершено подростками путем самоповреждения поверхностных вен запястья, предплечий; 4 (4,3 %) путем прыжка с высоты; 3 (3,2 %) совершили сочетанным способом (1 порезы + удушение, 2 медикаментозное + порезы); 3 (3,2 %) высказывали намерение прыгнуть с высоты; 3 (3,2 %) – удушение; 1 (1,1 %) – повешение; 2 (2,2 %) – химическое отравление.

2. Факторы риска

Среди факторов риска, влияющих на формирование суицидального поведения у детей и подростков, можно выделить биологические, психологические и социально-средовые.

К числу биологических факторов относятся устанавливаемые медицинскими работниками дисфункции; хронические соматические заболевания (особенно с ограничением повседневного функционирования и (или) хроническим болевым синдромом); депрессивные, психические расстройства; злоупотребление психоактивными веществами.

Среди психологических факторов, влияющих на формирование суицидального поведения у детей и подростков, выделяют высокий уровень тревожности, заниженную самооценку, слишком высокие собственные

притязания на успех, низкий уровень стрессоустойчивости, эмоциональную лабильность.

Социально-средовыми факторами, способными спровоцировать риск формирования суицидального поведения у несовершеннолетнего, являются неблагоприятная семейная обстановка (демонстрируемое безразличие, проявление жестокости, насилия (физического, психологического, сексуального) или, напротив, отношение к ребенку, как к кумиру семьи; развод родителей и т.п.), отсутствие психологической безопасности образовательной среды (травля, неразрешенные конфликты со сверстниками, педагогами; недоступность получения психологической помощи при неспособности справиться с трудностями учебной программы, адаптации к учебному процессу; повышенной напряженности в экзаменационный период).

Риск самоубийств повышает дискриминация социальных групп (внешность ребенка, его вес, инвалидность, нетрадиционная сексуальная ориентация и т.п.).

Важно отметить, что для объяснения мотивов самоубийства недостаточно какой-либо одной причины или стресс-фактора. Чаще всего одновременно действуют несколько факторов риска, которые в совокупности повышают уязвимость ребенка в отношении суицидального поведения. При этом присутствие факторов риска не всегда влечет за собой суицидальные действия.

Одновременно с факторами риска формирования суицидального поведения у детей и подростков важно выделить антисуицидальные факторы, или факторы защиты, которые являются ресурсами личности, помогающими ей преодолевать стресс и сложные жизненные ситуации, выбирать эффективные стратегии поведения. Среди таких ресурсов выделяют внешние (средовые, социальные) и внутренние (психологические, личностные).

С учетом психологических возрастных особенностей несовершеннолетнего наиболее важным внешним ресурсом для него является его ближайшее окружение: друзья, одноклассники, значимые взрослые (родители, педагоги, тренеры), люди, которые постоянно присутствуют в жизни несовершеннолетнего. Друзья дают возможность несовершеннолетнему ощутить единство со сверстниками, и быть понятым, значимым; семья позволяет удовлетворить потребность в безусловной любви и принятии.

Кроме того, к числу внешних ресурсов для обучающегося относится образовательная организация, где он обучается, организации, в которые подросток может обратиться за помощью (центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (далее – ППМС-центр), региональные ресурсные центры психологической службы системы образования, проявить свои способности и таланты (организации дополнительного образования,

клубы по интересам, центры развития творчества, спортивные организации и иное), телефоны доверия.

В отличие от внешних ресурсов, внутренние (психологические, личностные) ресурсы принадлежат самому человеку и выступают системными характеристиками личности, которые обеспечивают возможность преодолевать трудные жизненные ситуации, сохраняя при этом достаточный уровень психологического благополучия.

В широком смысле под личностными ресурсами понимаются «гибкие навыки» – эмоциональные, мотивационно-волевые, когнитивные и поведенческие конструкты, которые человек актуализирует при адаптации к стрессовым жизненным ситуациям.

Среди личностных ресурсов, способствующих формированию устойчивости к риску формирования суицидального поведения, можно выделить стрессоустойчивость, жизнестойкость, отношение к ошибкам как к ресурсу развития, критическое мышление, способность планировать, вера в себя и свои возможности, уважительное отношение к интересам других людей, способность к саморегуляции и эмпатии.

Понимание факторов риска и факторов защиты, влияющих на формирование суицидального поведения у детей и подростков, позволяет планировать и осуществлять в образовательной организации соответствующую профилактическую деятельность.

3. Понятийный аппарат

Дезадаптация социальная проявляется в нарушении норм морали и права, в асоциальных формах поведения и деформации системы внутренней регуляции, референтных и ценностных ориентации, социальных установок и т.д. При социальной дезадаптации речь идет о нарушении процесса социального развития, социализации индивида, когда имеет место нарушение как функциональной, так и содержательной стороны социализации. При этом нарушения социализации могут быть вызваны как прямыми десоциализирующими влияниями, когда ближайшее окружение демонстрирует образцы асоциального, антиобщественного поведения, взглядов, установок, так и косвенными десоциализирующими влияниями, когда имеет место снижение референтной значимости ведущих институтов социализации, которыми для обучающегося, в частности, являются семья, образовательная организация.

Профилактика – совокупность предупредительных мероприятий.

Самоповреждающее поведение – социально неодобряемое поведение, направленное на причинение себе физического вреда и включающее несуйцидальные самоповреждения и суйцидальные попытки.

Самоповреждающее поведение без суицидальных намерений – намеренные повреждения поверхности тела (порезы, проколы, расцарапывание, ожоги и подобное), которые не представляют прямую угрозу для жизни, однако могут стать регулярными, оставляя на коже рубцы и шрамы, и со временем превратиться в привычную модель поведения в эмоционально болезненных ситуациях.

Стигматизация – предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или группе людей, связанное с наличием у него (у них) каких-либо особых свойств или признаков.

Суицид – преднамеренное, умышленное лишение себя жизни, самоубийство. Ключевой признак данного явления - преднамеренность.

Суицидальная попытка (попытка суицида, незавершенный суицид) – целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни с целью покончить жизнь самоубийством или с демонстративно-шантажными целями, но не закончившееся смертью.

Суицидальное поведение – проявление суицидальной активности: мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения. Вариант поведения личности, характеризующийся осознанным желанием покончить с собой (цель – смерть, мотив – разрешение или изменение психотравмирующей ситуации путем добровольного ухода из жизни), то есть любые внутренние и внешние формы психических состояний, направляемые представлениями о лишении себя жизни. Имеет определенные формы, способы осуществления, стадии развития, предикторы, факторы риска.

Суицидальный риск – степень вероятности возникновения суицидальных побуждений, формирования суицидального поведения и осуществления суицидальных действий.

Склонение несовершеннолетнего к суициду – содействие совершению самоубийства советами, указаниями, предоставлением информации, средств или орудий совершения самоубийства либо устранением препятствий к его совершению или обещанием скрыть средства или орудия совершения самоубийства.

Факторы риска суицида – внешние и внутренние параметры, с высокой вероятностью оказывающие влияние на формирование и реализацию суицидальных намерений.

4. Цель

2.1. Сократить на территории Краснодарского края количество суицидов несовершеннолетних в 2024-2026 годах на 5 %.

2.2. Повысить уровень родительской компетентности в 2024-2026 годах на 80% в сфере представлений о психологических особенностях подросткового

возраста, признаках формирования суицидального поведения, знаний о службах экстренной психологической помощи, а также о мифах и фактах о суициде; о важности подросткового кризиса, как пика переходного периода от детства к взрослости.

2.3. Добиться в течение 2024-2026 годов 100 % комплектования ставок педагогов-психологов в образовательных организациях на территории Краснодарского края, а также 100 % обучения (повышения квалификации, профессиональной переподготовки) педагогов-психологов образовательных организаций методикам оценки риска суицидального поведения обучающихся в целях организации психолого-педагогического сопровождения в образовательных организациях (общеобразовательные организации, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования).

5. Задача

Формирование жизнестойкости несовершеннолетних, позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, постановки и достижения жизненных целей, планирования будущего, предупреждение суицидального поведения.

6. Результат

4.1. Количество суицидов несовершеннолетних на территории Краснодарского края в течение 2024-2026 годов сокращено на 5 % (2023 год – 27).

4.2. Повышен уровень родительской компетентности в течение 2024-2026 годов на 80% в сфере представлений о психологических особенностях подросткового возраста, признаках формирования суицидального поведения, знаний о службах экстренной психологической помощи, а также о мифах и фактах о суициде; о важности подросткового кризиса, как пика переходного периода от детства к взрослости.

4.3. Достигнуто в течение 2024-2026 годов 100 % комплектования ставок педагогов-психологов в образовательных организациях на территории Краснодарского края, а также 100 % обучения (повышения квалификации, профессиональной переподготовки) педагогов-психологов образовательных организаций методикам оценки риска суицидального поведения обучающихся в целях организации психолого-педагогического сопровождения в образовательных организациях (общеобразовательные организации, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования).

7. Категория лиц

7.1. Несовершеннолетние от 7 до 18 лет.

7.2. Родители (иные законные представители) несовершеннолетних от 0 до 18 лет.

7.3. Педагоги образовательных организаций, в том числе дополнительного образования.

План мероприятий региональной модели профилактики суицидального поведения несовершеннолетних на территории Краснодарского края на 2024-2026 годы

I. Меры по работе с родителями по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1	Обучение родителей навыкам формирования жизненной стойкости, способам общения с детьми через родительские собрания, круглые столы и т.д., в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство, КО, НКО, волонтерские организации и т.д.).	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; министерство здравоохранения Краснодарского края; ГУ МВД России по Краснодарскому краю; министерство труда и социального развития Краснодарского края; органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
2	Мотивация родителей (лиц, их заменяющих) на выявление суицидальных маркеров и на обращение к специалистам. Обучение родителей по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; министерство здравоохранения Краснодарского края; министерство труда и социального развития Краснодарского края; органы местного самоуправления

	поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего через родительские собрания с привлечением компетентных специалистов; круглые столы и т.д., в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство).		муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
3	Обучение родителей правильному общению с детьми с учетом возрастных особенностей и личности ребенка, с использованием игр, видеороликов, тренингов и т.д.	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
4	Оздоровление детско-родительских отношений путем организации совместных досуговых, творческих, спортивных и иных мероприятий.	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; министерство культуры Краснодарского края; министерство физической культуры и спорта Краснодарского края; органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
5	Оказание психолого-социальной помощи посредством «Телефона Доверия» (горячей линии).	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; министерство здравоохранения Краснодарского края; министерство труда и социального развития Краснодарского края

6	Изготовление и распространение социальной рекламы в общественных местах, направленной на формирование ответственного родительства и налаживанию детско-родительских отношений.	в течение 2024-2026 годов	<p>министерство труда и социального развития Краснодарского края;</p> <p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>департамент информационной политики администрации Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края</p>
7	<p>Обучение родителей навыкам просвещения детей об эмоциональном состоянии, проживании негативных эмоций.</p> <p>Проведение цикла мероприятий для родителей «Как поддержать ребенка, переживающего разрыв с парнем/девушкой, утрату близкого друга» и т.д. в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство).</p>	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>министерство здравоохранения Краснодарского края;</p> <p>министерство труда и социального развития Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
8	<p>Укрепление взаимоотношений с учителями, формирование имиджа учителя.</p> <p>Родительские собрания, тренинги и т.д.</p>	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
9	Формирование здорового образа жизни детей, соблюдение режима дня путем проведения мероприятий о необходимости соблюдения режима дня у детей, в том числе об обеспечении им полноценного сна и отдыха, контроля над временем	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>министерство здравоохранения Краснодарского края;</p> <p>министерство труда и</p>

	использования гаджетов детьми		социального развития Краснодарского края; органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
--	-------------------------------	--	---

II. Меры по работе с педагогами по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

№	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1	<p>Мотивация педагогов на качественное осуществление работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних.</p> <p>Разработка системы мотивации педагогических коллективов для организации дополнительной качественной работы по формированию жизнестойкости детей, своевременному выявлению суицидальных наклонностей.</p>	в течение 2024-2026 годов	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
2	<p>Повышение квалификации, профессиональная переподготовка педагогов-психологов, классных руководителей образовательных организаций по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних.</p> <p>Организация и проведение для педагогов-психологов, классных руководителей семинаров-совещаний по вопросам организации работы по профилактике суицидов, обмена опытом, повышения осведомленности о лучших практиках предупреждения суицидального поведения несовершеннолетних.</p>	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
3	<p>Профилактика профессионального выгорания педагогов.</p> <p>Разработка и внедрение в деятельность специальных программ.</p>	2024 год	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края с привлечением компетентных органов

4	<p>Организация работы муниципальных групп по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних при КДН и ЗП.</p> <p>Проведение (участие) в методической работе с педагогическими коллективами.</p>	2024 год	<p>министерство труда и социального развития Краснодарского края;</p> <p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>министерство здравоохранения Краснодарского края;</p> <p>ГУ МВД России по Краснодарскому краю;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
---	--	----------	---

III. Меры по работе с детьми по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

№	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1	<p>Мероприятия, формирующие позитивный образ будущего, направленные на преодоление трудной жизненной ситуации и обучение переживать отрицательные эмоции, в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство, НКО, волонтерские организации и т.д.).</p>	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>министерство здравоохранения Краснодарского края;</p> <p>министерство труда и социального развития Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
2	<p>Создание массового позитивного контента, направленного на формирование ценностей жизни. Изготовление, распространение видеороликов, транслирующих способы и возможности получения необходимой помощи.</p>	2024 год	<p>министерство труда и социального развития Краснодарского края;</p> <p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>департамент информационной</p>

			<p>политики администрации Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края</p>
3	<p>Создание и организация работы школы осознанного родительства для несовершеннолетних («Семьяведение»)</p> <p>Цикл информационно-просветительских и иных мероприятий в образовательных организациях, в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство, НКО, волонтерские организации и т.д.).</p>	2024 год	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
4	<p>Повышение уровня критического и гибкого мышления несовершеннолетних, развитие коммуникативных навыков несовершеннолетних.</p> <p>Социальная адаптация.</p> <p>Проведение вне учебного процесса игр, просмотр видеороликов, квестов, квизов, тренингов и т.д. в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство, НКО, волонтерские организации и т.д.).</p>	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>министерство здравоохранения Краснодарского края;</p> <p>министерство труда и социального развития Краснодарского края;</p> <p>министерство культуры Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
5	<p>Вовлечение в общественно-полезную деятельность с целью социализации, сплочения детских и подростковых коллективов, примирения.</p> <p>Проведение мероприятий с обучающимися на сплочение детских коллективов.</p> <p>Работа служб примирения.</p> <p>Привлечение к данной работе общественных организаций несовершеннолетних</p>	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних;

	(волонтеры, участники «Движения Первых», «Юнармии» и т.д.).		
6	Выявление детей с повышенным суицидальным риском с целью оказания своевременной необходимой помощи. Проведение социально-психологического тестирования, наблюдения	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; министерство здравоохранения Краснодарского края; органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
7	Формирование комфортной образовательной среды	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
8	Проведение индивидуальной работы с детьми с использованием различных форматов, в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство, НКО, волонтерские организации и т.д.).	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; министерство здравоохранения Краснодарского края; ГУ МВД России по Краснодарскому краю; министерство труда и социального развития Краснодарского края; органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
9	Организация занятости несовершеннолетних. Организация и проведение для несовершеннолетних тренингов («Территория общения», «Путь в профессию»), дискуссионных	в течение 2024-2026 годов (ежегодно)	министерство культуры Краснодарского края министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;

	<p>круглых столов, мероприятий, являющихся альтернативными отклоняющемуся поведению (экскурсии, творческие проекты, кружки по интересам и другое), и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мышления.</p> <p>Проведение совместно с социально ориентированными некоммерческими и волонтерскими организациями мероприятий по вовлечению подростков и молодежи в социально-позитивную активность.</p> <p>Привлечение несовершеннолетних к общественно-досуговым мероприятиям в рамках деятельности Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации, «Движение Первых», «Юнармия».</p>		<p>ГУ МВД России по Краснодарскому краю;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
10	Анализ результатов тестирования психоэмоционального состояния обучающихся в рамках жизнестойкости.	в течение 2024-2026 годов (1 раз в полугодие)	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
11	Оказание психологической помощи подопечным детям (проведение тренингов, бесед, круглых столов и других мероприятий с подопечными детьми, направленных на предупреждение суицидального поведения у подопечных, профилактику влияния деструктивных групп на поведение несовершеннолетних)	в течение 2024 – 2026 годов	государственное казенное учреждение Краснодарского края «Краевой методический центр»
12	Формирование здорового образа жизни, соблюдение режима дня с использованием различных форматов работы, в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство, НКО, волонтерские организации и т.д.).	в течение 2024 – 2026 годов (ежегодно)	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>министерство здравоохранения Краснодарского края;</p>

		<p>министерство труда и социального развития Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
--	--	---

Раздел IV. Предупреждение суицидального поведения несовершеннолетних (общая профилактика)

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1	Осуществление мониторинга телекоммуникационной сети «Интернет», с целью выявления лиц, склоняющих несовершеннолетних к суицидальному поведению.	в течение 2024 – 2026 годов	<p>ГУ МВД России по Краснодарскому краю (по согласованию);</p> <p>территориальные органы МВД России на районном уровне Краснодарского края (по согласованию);</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края, осуществляющие муниципальное управление в сфере образования (по согласованию);</p> <p>Управление на транспорте МВД России по Южному федеральному округу (по согласованию)</p>
2	Обеспечение проведения мониторингов смертности от самоубийств среди детского населения Краснодарского края.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство здравоохранения Краснодарского края
3	Проведение психодиагностического обследования подопечных детей на предмет выявления фактов неблагополучия, оценки социального климата в замещающих семьях, выявления положения в системе межличностных отношений в семье, предупреждения суицидального поведения и исключения кризисных явлений.	в течение 2024 – 2026 годов	государственное казенное учреждение Краснодарского края «Краевой методический центр»

4	<p>Осуществление мониторинга психологического климата среди обучающихся. При возникновении подозрений о неблагополучии в семье проведение межведомственных посещений указанных семей.</p>	<p>в течение 2024 – 2026 годов</p>	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;</p> <p>министерство труда и социального развития Краснодарского края;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
5	<p>Проведение в образовательных организациях внеклассных занятий, направленных на социализацию несовершеннолетних, развитие у них коммуникативности, повышение жизненной заинтересованности, развитие у детей интересов, формирование различных практических навыков.</p>	<p>в течение 2024 – 2026 годов</p>	<p>министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края</p>
6	<p>Дифференцированное оказание специализированной медицинской помощи обратившимся несовершеннолетним с признаками психических расстройств, расстройств в поведении, риска развития кризисных и суицидоопасных состояний с проведением мероприятий медицинской реабилитации.</p>	<p>постоянно</p>	<p>министерство здравоохранения Краснодарского края</p>
7	<p>Совершенствование оказания специализированной психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи несовершеннолетним лицам, находящимся в стрессовых и кризисных состояниях, с суицидальным поведением амбулаторного и стационарного уровней с проведением мероприятий, направленных на повышение первичной выявляемости психических расстройств, лечения с использованием потенциала медико-реабилитационных коек.</p>	<p>постоянно</p>	<p>министерство здравоохранения Краснодарского края</p>
8	<p>Осуществление круглосуточной работы специализированного</p>	<p>в течение 2024 – 2026</p>	<p>министерство здравоохранения Краснодарского края</p>

	«Телефона доверия психиатрической службы Краснодарского края для детей и подростков» (тел. 8-800-250-29-55).	годов	
9	Проведение научно-практических конференций, краевых обучающих семинаров, «круглых столов», видео-селекторных совещаний по медико-педагогическому сопровождению учащихся для специалистов психолого-социально-педагогических служб образовательных учреждений.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство здравоохранения Краснодарского края; министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
10	Распространение методических пособий для специалистов и родителей «Как не допустить суицида», «Детская агрессия и суицид», а также брошюры для родителей «Диагностика суицидальных намерений».	в течение 2024 – 2026 годов	министерство здравоохранения Краснодарского края
11	Оказание психологической помощи по телефону горячей линии службы экстренной психологической помощи для детей, подростков и молодежи оказавшихся в трудной жизненной ситуации 8-988-245-82-82 8-861-245-82-82	в течение 2024 – 2026 годов	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; государственное бюджетное учреждение, осуществляющее психолого-педагогическую и медико-социальную помощь «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края
12	Проведение индивидуальных консультаций с несовершеннолетними с выявленным риском суицидального поведения, направленных на формирование позитивного мировоззрения.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; государственное бюджетное учреждение, осуществляющее психолого-педагогическую и медико-социальную помощь «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края
13	Организация и проведение обучающих семинаров (круглых столов, вебинаров) для педагогов, педагогов-психологов образовательных организаций Краснодарского края по актуальным вопросам профилактики суицидов.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; государственное бюджетное учреждение, осуществляющее психолого-педагогическую и медико-социальную помощь

			«Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края
14	Информирование обучающихся об имеющихся экстренных и кризисных психологических службах в субъекте Российской Федерации, телефонах доверия.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края
15	Школа эффективного классного руководителя.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края
16	Комплект по организации деятельности классного руководителя, методические рекомендации.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края
17	Вебинар «Актуальные вопросы психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса».	в течение 2024 – 2026 годов	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края
18	Проведение мониторинга и выявление сайтов, содержащих информацию о способах совершения самоубийства и призывы к совершению	в течение 2024 – 2026 годов	министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;

	самоубийства, с целью последующего ограничения доступа (блокирования сайтов) уполномоченными органами в установленном порядке.		органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края
19	Повышение квалификации специалистов, осуществляющих подготовку и сопровождение замещающих семей по актуальным вопросам профилактики суицидов.	в течение 2024 – 2026 годов	государственное казенное учреждение Краснодарского края «Краевой методический центр»
20	Проведение зональных семинаров-практикумов для специалистов, осуществляющих сопровождение замещающих семей, по актуальным вопросам профилактики суицидов.	в течение 2024 – 2026 годов	государственное казенное учреждение Краснодарского края «Краевой методический центр»
21	Организация совместных интерактивных мероприятий с сотрудниками подразделений по делам несовершеннолетних, сотрудниками органов МВД, занятых работой с несовершеннолетними.	в течение 2024 – 2026 годов (по отдельному графику)	министерство здравоохранения Краснодарского края; ГУ МВД России по Краснодарскому краю (по согласованию); территориальные органы МВД России на районном уровне Краснодарского края (по согласованию); комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрациях муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
22	Разработка, издание, размещение на официальном сайте Уполномоченного по правам ребенка в Краснодарском крае информационных материалов для несовершеннолетних, их законных представителей и специалистов, работающих с детьми, направленных на профилактику суицидального поведения.	постоянно	Уполномоченный по правам ребенка в Краснодарском крае (по согласованию)
23	Распространение информационных материалов (памяток, листовок, буклетов) для замещающих родителей и подопечных детей по вопросам профилактики интернет-	в течение 2024 – 2026 годов	управления (отделы) по вопросам семьи и детства администраций муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию);

	зависимости, суицидального поведения среди несовершеннолетних, предупреждения рисков вовлечения в противоправную деятельность.		государственное казенное учреждение Краснодарского края «Краевой методический центр»
24	Проведение встреч с опекунами (попечителями), приемными родителями и патронатными воспитателями по вопросам профилактики суицидального поведения среди подопечных детей, влияния деструктивных групп на поведение несовершеннолетних.	в течение 2024 – 2026 годов	управления (отделы) по вопросам семьи и детства администраций муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию); государственное казенное учреждение Краснодарского края «Краевой методический центр»
25	Размещение на официальных сайтах органов местного самоуправления в Краснодарском крае, ГКУ КК «Краевой методический центр» информации для замещающих родителей о профилактике суицидального поведения.	в течение 2024 – 2026 годов	управления (отделы) по вопросам семьи и детства администраций муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию); государственное казенное учреждение Краснодарского края «Краевой методический центр»
26	Проведение информационно-просветительной работы среди населения по профилактике психических расстройств, кризисных и суицидоопасных состояний, болезней зависимости и пропаганде здорового образа жизни.	постоянно	министерство здравоохранения Краснодарского края
27	Проведение семинаров, научно-практических конференций, круглых столов, вебинаров с освещением актуальных проблем профилактики суицидального поведения для медицинских работников, оказывающих медико-санитарную и специализированную медицинскую помощь населению, в том числе лицам, находящимся в кризисных состояниях.	в течение 2024 – 2026 годов (ежеквартально)	министерство здравоохранения Краснодарского края
28	Обеспечение работы «Школ для родителей, воспитывающих	в течение 2024 – 2026	министерство здравоохранения Краснодарского края

	детей с особенностями психического развития» на базе медицинских организаций психоневрологического профиля, подведомственных министерству здравоохранения Краснодарского края (г. Армавир, г. Ейск, г. Геленджик, г. Краснодар, г. Новороссийск, муниципальное образование городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края, г. Туапсе).	годов	
29	Проведение совместных семинаров, круглых столов, вебинаров, научно-практических конференций для педагогов, психологов образовательных организаций по актуальным вопросам профилактики кризисных и суицидоопасных состояний.	в течение 2024 – 2026 годов (по отдельному графику)	министерство здравоохранения Краснодарского края; министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края
30	Проведение курсов повышения квалификации, вебинаров, обучающих семинаров для работников учреждений социального обслуживания, направленных на профилактику суицидального поведения детей и подростков.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство труда и социального развития Краснодарского края
31	Проведение семинаров, вебинаров для специалистов, обеспечивающих деятельность комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальных образованиях Краснодарского края.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство труда и социального развития Краснодарского края; органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)
32	Продолжение практики проведения сверок фактов суицидов и суицидальных попыток несовершеннолетних.	в течение 2024 – 2026 годов	министерство труда и социального развития Краснодарского края; следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Краснодарскому краю (по согласованию)

33	Оценка эффективности принимаемых мер по профилактике суицида среди несовершеннолетних, а также организации межведомственного взаимодействия при реализации комплекса мер по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних через организацию комплексной работы с родителями.	в течение 2024-2026 годов (1 раз в год)	<p>министерство труда и социального развития Краснодарского края (аппарат краевой комиссии);</p> <p>ответственные исполнители основных мероприятий проекта;</p> <p>органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края (по согласованию)</p>
----	--	---	---

Заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации Краснодарского края



С.П. Гаркуша